



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

## evaluación detallada

**Krämer, Sascha**

Asociación: Dream Team Ilmenau  
Dorsal: 28

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 58:36

velocidad: 10.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 41:51

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 46:30