



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Ernst, Daniela

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 673

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:43

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 148)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	5	6:06	28	8:55	4.10	29:58	7:18	8	6:06	29	8:55
Loddenke	2.20	11:45	5:20	4	2:31	24	3:21	6.30	41:43	6:37	8	8:37	55	12:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	6	3:46	36	4:34	9.60	59:43	6:13	5	12:23	28	16:50