



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Zdebel, Rene

Asociación: Neu Wulmstorf
Dorsal: 778

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:20

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 10(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	29:57	7:18	10	9:13	69	12:27	4.10	29:57	7:18	11	9:13	95	12:27
Loddenke	2.20	12:41	5:45	10	4:07	74	5:42	6.30	42:38	6:46	11	13:20	94	18:09
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	9	4:18	63	5:56	9.60	59:20	6:10	10	17:38	68	24:05