



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Wittenburg, Thomas

Asociación: Neu Wulmstorf
Dorsal: 774

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:15

velocidad: 9.11 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	8	9:07	70	12:28	4.10	29:58	7:18	12	9:07	95	12:28
Loddenke	2.20	12:39	5:45	8	4:49	73	5:40	6.30	42:37	6:45	12	13:37	94	18:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	5	4:33	62	5:52	9.60	59:15	6:10	7	18:07	67	24:00