



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Gieraths, Alexander

Asociación: Calbe
Dorsal: 792

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:30

velocidad: 8.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	30:04	7:20	9	9:13	71	12:34	4.10	30:04	7:20	12	9:13	95	12:34
Loddenke	2.20	12:22	5:37	7	4:32	68	5:23	6.30	42:26	6:44	12	13:26	94	17:57
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	10	5:59	76	7:18	9.60	1:00:30	6:18	10	19:22	74	25:15