



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Alshut, Farina

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 654

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:01:20

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 148)
posición en el recorrido/Women: 33 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:41	7:43	6	7:49	34	10:38	4.10	31:41	7:43	8	7:49	55	10:38
Loddenke	2.20	12:21	5:36	5	3:07	29	3:57	6.30	44:02	6:59	8	10:56	55	14:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:18	5:14	5	3:04	26	3:52	9.60	1:01:20	6:23	6	14:00	33	18:27