



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Pflugner, Hans Jürgen

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 805

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:02:27

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 48:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	31:37	7:42	4	7:50	76	14:07	4.10	31:37	7:42	6	7:50	95	14:07
Loddenke	2.20	12:23	5:37	3	2:10	69	5:24	6.30	44:00	6:59	6	10:00	94	19:31
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	4	4:12	78	7:41	9.60	1:02:27	6:30	4	14:12	78	27:12