



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Lampe, Manfred

Asociación: SV Brake  
Dorsal: 720

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:02:26

velocidad: 9.23 km/h  
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 148)  
posición en el recorrido/Men: 77 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	32:09	7:50	1	-	78	14:39	4.10	32:09	7:50	1	-	95	14:39
Loddenke	2.20	12:37	5:44	1	-	72	5:38	6.30	44:46	7:06	1	-	94	20:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	1	-	74	6:54	9.60	1:02:26	6:30	1	-	77	27:11