



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Østergaard, Susanne

Asociación: VLS
Dorsal: 804

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:20

velocidad: 8.53 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 148)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 53:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	2	5:27	37	11:23	4.10	32:26	7:54	8	5:27	55	11:23
Loddenke	2.20	13:11	5:59	2	2:08	37	4:47	6.30	45:37	7:14	8	7:35	55	16:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	2	1:55	32	4:17	9.60	1:03:20	6:35	2	9:30	35	20:27