



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Jahnke, Tom

Asociación: Erfurt
Dorsal: 699

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:01:45

velocidad: 8.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	30:17	7:23	12	10:19	72	12:47	4.10	30:17	7:23	14	10:19	95	12:47
Loddenke	2.20	12:15	5:34	12	4:25	67	5:16	6.30	42:32	6:45	14	14:42	94	18:03
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	12	7:22	80	8:27	9.60	1:01:45	6:25	12	22:04	75	26:30