



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Krutzsch, Cindy

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V.  
Dorsal: 715

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:57

velocidad: 9.45 km/h  
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 148)  
posición en el recorrido/Women: 32 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 42:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:27	7:25	6	9:24	30	9:24	4.10	30:27	7:25	8	9:24	55	9:24
Loddenke	2.20	13:06	5:57	6	4:42	36	4:42	6.30	43:33	6:54	8	14:06	55	14:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	6	3:58	27	3:58	9.60	1:00:57	6:20	6	18:04	32	18:04