



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

**Kölsch, Martina**

Asociación: LC Solbad Ravensberg  
Dorsal: 810

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:04:19

velocidad: 8.40 km/h  
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 148)  
posición en el recorrido/Women: 38 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 56:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	3	3:00	39	11:52	4.10	32:55	8:01	6	3:00	55	11:52
Loddenke	2.20	13:18	6:02	3	2:16	38	4:54	6.30	46:13	7:20	6	5:16	55	16:46
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	3	2:17	37	4:40	9.60	1:04:19	6:41	3	7:33	38	21:26