



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Kruppen-Müller, Sabine

Asociación: Trail-Runners Oberharz  
Dorsal: 714

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:06:00

velocidad: 8.73 km/h  
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 148)  
posición en el recorrido/Women: 42 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 46:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	6	10:54	43	13:10	4.10	34:13	8:20	7	10:54	55	13:10
Loddenke	2.20	13:33	6:09	4	4:27	42	5:09	6.30	47:46	7:34	7	15:21	55	18:19
Ilseburg/Markt	3.30	18:14	5:31	4	3:50	40	4:48	9.60	1:06:00	6:52	5	19:11	42	23:07