



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Nehrkorn, Joachim

Asociación: Werne an der Lippe
Dorsal: 734

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:07:19

velocidad: 8.56 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 48:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	Men	Men			min/km	categoría	Men	Men			
Ilsestein	4.10	33:37	8:11	5	9:50	84	16:07	4.10	33:37	8:11	6	9:50	95	16:07
Loddenke	2.20	13:47	6:15	5	3:34	85	6:48	6.30	47:24	7:31	6	13:24	94	22:55
Ilseburg/Markt	3.30	19:55	6:02	5	5:40	85	9:09	9.60	1:07:19	7:00	5	19:04	84	32:04