



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Hennig, Christian

Asociación: Die Risikogruppe
Dorsal: 687

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:10:32

velocidad: 7.66 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	35:02	8:32	3	2:53	89	17:32	4.10	35:02	8:32	5	2:53	95	17:32
Loddenke	2.20	15:28	7:01	3	2:51	91	8:29	6.30	50:30	8:00	5	5:44	94	26:01
Ilseburg/Markt	3.30	20:02	6:04	3	2:22	86	9:16	9.60	1:10:32	7:20	3	8:06	90	35:17