



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Helmstedt, Sascha

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 818

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:38

velocidad: 12.38 km/h
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 43:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	21:01	5:07	1	-	9	3:31	4.10	21:01	5:07	1	-	95	3:31
Loddenke	2.20	8:38	3:55	1	-	11	1:39	6.30	29:39	4:42	1	-	94	5:10
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	1	-	23	3:13	9.60	43:38	4:32	1	-	10	8:23