



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Hennig, Heidemarie

Asociación: Die Risikogruppe
Dorsal: 688

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:16:48

velocidad: 7.50 km/h
rendimiento en carrera: 8:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 148)
posición en el recorrido/Women: 50 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	37:10	9:03	2	4:23	51	16:07	4.10	37:10	9:03	3	4:23	55	16:07
Loddenke	2.20	16:24	7:27	2	3:31	52	8:00	6.30	53:34	8:30	3	7:54	55	24:07
Ilseburg/Markt	3.30	23:14	7:02	2	3:53	51	9:48	9.60	1:16:48	8:00	2	11:47	50	33:55