



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Adler, Ilona

Asociación: Potsdamer Waldläufer
Dorsal: 651

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:18:38

velocidad: 7.33 km/h
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 148)
posición en el recorrido/Women: 51 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 53:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	38:37	9:25	7	11:38	52	17:34	4.10	38:37	9:25	8	11:38	55	17:34
Loddenke	2.20	15:13	6:54	4	4:10	46	6:49	6.30	53:50	8:32	8	15:48	55	24:23
Ilseburg/Markt	3.30	24:48	7:30	7	9:00	52	11:22	9.60	1:18:38	8:11	7	24:48	51	35:45