



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Dr. Rüger, Christopher

Asociación: Rostock
Dorsal: 789

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:10:26

velocidad: 7.67 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 35:46 | 8:43 | 13 | 15:48 | 90 | 18:16 | 4.10 | 35:46 | 8:43 | 14 | 15:48 | 95 | 18:16 |
| Loddenke | 2.20 | 14:26 | 6:33 | 13 | 6:36 | 89 | 7:27 | 6.30 | 50:12 | 7:58 | 14 | 22:22 | 94 | 25:43 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:14 | 6:07 | 13 | 8:23 | 87 | 9:28 | 9.60 | 1:10:26 | 7:20 | 13 | 30:45 | 89 | 35:11 |