



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Dr. Rüger, Christopher

Asociación: Rostock
Dorsal: 789

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:10:26

velocidad: 8.18 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	35:46	8:43	13	15:48	90	18:16	4.10	35:46	8:43	14	15:48	95	18:16
Loddenke	2.20	14:26	6:33	13	6:36	89	7:27	6.30	50:12	7:58	14	22:22	94	25:43
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	13	8:23	87	9:28	9.60	1:10:26	7:20	13	30:45	89	35:11