



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Giefers, Christoph

Asociación: TuS 13 Hembsen
Dorsal: 516

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:13:09

velocidad: 11.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 5(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------|--------|----------|---------|-----|-------|-----|-------|
| | | | | posición | retraso | Men | km | tiempo | posición | retraso | Men | | | |
| Loddenke | 3.30 | 16:01 | 4:51 | 3 | 1:28 | 42 | 3:30 | 3.30 | 16:01 | 4:51 | 67 | 1:28 | 388 | 3:30 |
| Schlüsie | 3.10 | 17:50 | 5:45 | 6 | 2:12 | 55 | 4:46 | 6.40 | 33:51 | 5:17 | 67 | 3:40 | 388 | 8:15 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:07 | 6:11 | 9 | 2:09 | 78 | 4:46 | 9.00 | 49:58 | 5:33 | 67 | 5:49 | 388 | 13:01 |
| Brocken | 3.10 | 28:25 | 9:09 | 19 | 5:46 | 140 | 10:38 | 12.10 | 1:18:23 | 6:28 | 67 | 11:35 | 388 | 23:39 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 15:37 | 4:20 | 7 | 1:59 | 48 | 3:17 | 15.70 | 1:34:00 | 5:59 | 67 | 13:34 | 388 | 26:55 |
| Schlüsie | 4.10 | 14:34 | 3:33 | 3 | 1:29 | 33 | 2:58 | 19.80 | 1:48:34 | 5:28 | 67 | 15:03 | 388 | 29:29 |
| Loddenke | 3.10 | 11:34 | 3:43 | 2 | 0:26 | 16 | 1:39 | 22.90 | 2:00:08 | 5:14 | 67 | 15:29 | 384 | 30:57 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:01 | 3:56 | 2 | 0:39 | 24 | 2:13 | 26.20 | 2:13:09 | 5:04 | 5 | 16:08 | 56 | 32:47 |