



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Zipter, Jan-Alrik

Asociación: Laufspass SW Sende
Dorsal: 780

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:25:58

velocidad: 6.70 km/h
rendimiento en carrera: 8:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 43:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	37:10	9:03	3	16:09	93	19:40	4.10	37:10	9:03	4	16:09	95	19:40
Loddenke	2.20	19:27	8:50	3	10:49	92	12:28	6.30	56:37	8:59	4	26:58	94	32:08
Ilseburg/Markt	3.30	29:21	8:53	3	15:22	93	18:35	9.60	1:25:58	8:57	3	42:20	94	50:43