



# 50. Brockenlauf Ilseburg / 04.09.2021

## evaluación detallada

Wichart, Björn

Asociación: Laufteam Kassel

Dorsal: 491

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:08

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 7(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | Total<br>posición | Total<br>retraso | Total<br>posición | Total<br>retraso |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| Loddenke        | 3.30        | 16:26           | 4:58            | 6                 | 2:47             | 56                | 3:55             | 3.30        | 16:26           | 4:58            | 51                | 2:47             | 388               | 3:55             |
| Schlüsse        | 3.10        | 17:50           | 5:45            | 7                 | 3:40             | 55                | 4:46             | 6.40        | 34:16           | 5:21            | 51                | 6:27             | 388               | 8:40             |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 15:32           | 5:58            | 8                 | 3:39             | 61                | 4:11             | 9.00        | 49:48           | 5:31            | 51                | 10:06            | 388               | 12:51            |
| Brocken         | 3.10        | 25:39           | 8:16            | 9                 | 7:07             | 76                | 7:52             | 12.10       | 1:15:27         | 6:14            | 51                | 17:13            | 388               | 20:43            |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 16:35           | 4:36            | 7                 | 3:53             | 79                | 4:15             | 15.70       | 1:32:02         | 5:51            | 51                | 21:06            | 388               | 24:57            |
| Schlüsse        | 4.10        | 16:10           | 3:56            | 9                 | 4:03             | 83                | 4:34             | 19.80       | 1:48:12         | 5:27            | 51                | 25:09            | 388               | 29:07            |
| Loddenke        | 3.10        | 13:17           | 4:17            | 10                | 3:15             | 88                | 3:22             | 22.90       | 2:01:29         | 5:18            | 49                | 28:24            | 384               | 32:18            |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 14:39           | 4:26            | 11                | 3:51             | 99                | 3:51             | 26.20       | 2:16:08         | 5:11            | 7                 | 32:15            | 67                | 35:46            |