



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Lehmann, Jörg

Asociación: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
Dorsal: 722

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:10

velocidad: 13.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 44:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	21:47	5:18	1	-	12	4:17	4.10	21:47	5:18	1	-	95	4:17
Loddenke	2.20	8:37	3:54	1	-	10	1:38	6.30	30:24	4:49	1	-	94	5:55
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	1	-	18	3:00	9.60	44:10	4:36	1	-	11	8:55