



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Lehmann, Jörg

Asociación: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
Dorsal: 722

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:10

velocidad: 13.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	21:47	5:18	1	-	12	4:17	4.10	21:47	5:18	1	-	95	4:17
Loddenke	2.20	8:37	3:54	1	-	10	1:38	6.30	30:24	4:49	1	-	94	5:55
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	1	-	18	3:00	9.60	44:10	4:36	1	-	11	8:55