



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Ohlhorst, Frank

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dorsal: 328

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:22:36

velocidad: 10.94 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 14(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:45	5:22	13	2:23	101	5:14	3.30	17:45	5:22	68	2:23	388	5:14
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	19	3:39	126	6:29	6.40	37:18	5:49	68	5:50	388	11:42
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	22	3:28	142	6:13	9.00	54:52	6:05	68	9:18	388	17:55
Brocken	3.10	28:20	9:08	23	6:15	138	10:33	12.10	1:23:12	6:52	68	15:33	388	28:28
Eiserner Handwe	3.60	15:58	4:26	9	1:23	60	3:38	15.70	1:39:10	6:18	68	16:04	388	32:05
Schlüsie	4.10	15:36	3:48	8	1:57	67	4:00	19.80	1:54:46	5:47	68	16:53	388	35:41
Loddenke	3.10	13:15	4:16	14	1:37	85	3:20	22.90	2:08:01	5:35	66	18:25	384	38:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:35	4:25	13	1:39	95	3:47	26.20	2:22:36	5:26	14	19:48	97	42:14