



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Vogel, Sebastian

Asociación: Bad Grund  
Dorsal: 475

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:22:02

velocidad: 10.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 93 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 12(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 1:40:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso<br>min/km | stage score |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>min/km | Total score |       |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|-----|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|-------|-----|-------|
|                 |             |                 |                   |                   | categoría   | Men |             |                 |                   |                   | categoría   | Men   |     |       |
| Loddenke        | 3.30        | 16:40           | 5:03              | 9                 | 4:08        | 60  | 4:09        | 3.30            | 16:40             | 5:03              | 32          | 4:08  | 388 | 4:09  |
| Schlüsie        | 3.10        | 18:53           | 6:05              | 12                | 5:49        | 95  | 5:49        | 6.40            | 35:33             | 5:33              | 32          | 9:57  | 388 | 9:57  |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 16:37           | 6:23              | 13                | 5:16        | 105 | 5:16        | 9.00            | 52:10             | 5:47              | 32          | 15:13 | 388 | 15:13 |
| Brocken         | 3.10        | 26:21           | 8:30              | 12                | 8:34        | 90  | 8:34        | 12.10           | 1:18:31           | 6:29              | 32          | 23:47 | 388 | 23:47 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 17:23           | 4:49              | 12                | 5:03        | 107 | 5:03        | 15.70           | 1:35:54           | 6:06              | 32          | 28:49 | 388 | 28:49 |
| Schlüsie        | 4.10        | 17:04           | 4:09              | 15                | 5:28        | 124 | 5:28        | 19.80           | 1:52:58           | 5:42              | 32          | 33:53 | 388 | 33:53 |
| Loddenke        | 3.10        | 14:03           | 4:31              | 15                | 4:08        | 134 | 4:08        | 22.90           | 2:07:01           | 5:32              | 32          | 37:50 | 384 | 37:50 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 15:01           | 4:33              | 13                | 4:11        | 118 | 4:13        | 26.20           | 2:22:02           | 5:25              | 12          | 41:40 | 93  | 41:40 |