



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Döppelheuer, Heiko

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 102

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:23:10

velocidad: 10.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 16(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score							
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	17:50	5:24	14	3:17	103	5:19	3.30	17:50	5:24	67	3:17	388	5:19	
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	12	2:59	82	5:33	6.40	36:27	5:41	67	6:16	388	10:51	
Hermannsklippe	2.60	16:14	6:14	12	2:16	87	4:53	9.00	52:41	5:51	67	8:32	388	15:44	
Brocken	3.10	25:21	8:10	8	2:42	67	7:34	12.10	1:18:02	6:26	67	11:14	388	23:18	
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	22	4:31	141	5:49	15.70	1:36:11	6:07	67	15:45	388	29:06	
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	23	4:29	153	5:58	19.80	1:53:45	5:44	67	20:14	388	34:40	
Loddenke	3.10	14:04	4:32	22	2:56	136	4:09	22.90	2:07:49	5:34	67	23:10	384	38:38	
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	26	2:59	143	4:33	26.20	2:23:10	5:27	16	26:09	100	42:48	