



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Heike, Benjamin

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 186

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:18:19

velocidad: 11.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 11(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	20:45	6:17	28	8:13	283	8:14	3.30	20:45	6:17	32	8:13	388	8:14
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	13	6:03	103	6:03	6.40	39:52	6:13	32	14:16	388	14:16
Hermannsklippe	2.60	16:10	6:13	11	4:49	83	4:49	9.00	56:02	6:13	32	19:05	388	19:05
Brocken	3.10	25:58	8:22	11	8:11	82	8:11	12.10	1:22:00	6:46	32	27:16	388	27:16
Eiserner Handwe	3.60	15:39	4:20	8	3:19	51	3:19	15.70	1:37:39	6:13	32	30:34	388	30:34
Schlüsie	4.10	15:27	3:46	11	3:51	63	3:51	19.80	1:53:06	5:42	32	34:01	388	34:01
Loddenke	3.10	12:19	3:58	7	2:24	43	2:24	22.90	2:05:25	5:28	32	36:14	384	36:14
Ilseburg/Markt	3.30	12:54	3:54	6	2:04	19	2:06	26.20	2:18:19	5:16	11	37:57	77	37:57