



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Nitschke, Felix

Asociación: BTHC - Abteilung Hockey
Dorsal: 737

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:04

velocidad: 12.50 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	7	3:32	26	6:00	4.10	23:30	5:43	14	3:32	95	6:00
Loddenke	2.20	9:02	4:06	4	1:12	15	2:03	6.30	32:32	5:09	14	4:42	94	8:03
Ilseburg/Markt	3.30	13:32	4:06	4	1:41	13	2:46	9.60	46:04	4:47	6	6:23	19	10:49