



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Cäsar, Christian

Asociación: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
Dorsal: 85

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:35

velocidad: 12.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 9(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:09

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men
Loddenke	3.30	16:51	5:06	14	3:11	72	4:20	3.30	16:51	5:06	60	3:11	388	4:20
Schlüsie	3.10	18:13	5:52	15	3:41	68	5:09	6.40	35:04	5:28	60	6:52	388	9:28
Hermannsklippe	2.60	15:28	5:56	14	2:48	59	4:07	9.00	50:32	5:36	60	9:40	388	13:35
Brocken	3.10	25:07	8:06	13	5:14	63	7:20	12.10	1:15:39	6:15	60	14:43	388	20:55
Eiserner Handwe	3.60	15:01	4:10	5	2:13	29	2:41	15.70	1:30:40	5:46	60	16:56	388	23:35
Schlüsie	4.10	13:56	3:23	4	1:48	18	2:20	19.80	1:44:36	5:16	60	18:44	388	25:31
Loddenke	3.10	11:56	3:50	6	1:48	32	2:01	22.90	1:56:32	5:05	60	20:32	384	27:21
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	4	1:54	27	2:15	26.20	2:09:35	4:56	9	22:26	46	29:13