



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Hartmann, Horst

Asociación: Marathon Steinfurt
Dorsal: 184

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:29:52

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 143 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 15(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	18:59	5:45	19	5:20	173	6:28	3.30	18:59	5:45	51	5:20	388	6:28
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	18	6:08	159	7:14	6.40	39:17	6:08	51	11:28	388	13:41
Hermannsklippe	2.60	17:35	6:45	16	5:42	145	6:14	9.00	56:52	6:19	51	17:10	388	19:55
Brocken	3.10	27:18	8:48	14	8:46	113	9:31	12.10	1:24:10	6:57	51	25:56	388	29:26
Eiserner Handwe	3.60	18:47	5:13	19	6:05	174	6:27	15.70	1:42:57	6:33	51	32:01	388	35:52
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	16	5:08	133	5:39	19.80	2:00:12	6:04	51	37:09	388	41:07
Loddenke	3.10	14:03	4:31	14	4:01	134	4:08	22.90	2:14:15	5:51	49	41:10	384	45:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	20	4:49	154	4:49	26.20	2:29:52	5:43	15	45:59	143	49:30