



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Langner, Matthias

Asociación: Hannover Runners
Dorsal: 265

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:31:24

velocidad: 10.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 149 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 30(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Loddenke	3.30	19:29	5:54	39	5:49	211	6:58	3.30	19:29	5:54	60	5:49	388	6:58
Schlüsie	3.10	19:40	6:20	28	5:08	132	6:36	6.40	39:09	6:07	60	10:57	388	13:33
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	31	4:59	153	6:18	9.00	56:48	6:18	60	15:56	388	19:51
Brocken	3.10	30:09	9:43	35	10:16	186	12:22	12.10	1:26:57	7:11	60	26:01	339	32:13
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	32	6:12	183	6:40	15.70	1:45:57	6:44	60	32:13	388	38:52
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	22	4:22	102	4:54	19.80	2:02:27	6:11	60	36:35	388	43:22
Loddenke	3.10	13:40	4:24	22	3:32	111	3:45	22.90	2:16:07	5:56	60	40:07	384	46:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	28	4:08	137	4:29	26.20	2:31:24	5:46	30	44:15	149	51:02