



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Niemann, Marc

Asociación: Harz Bootcamp  
Dorsal: 736

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:02

velocidad: 11.73 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:29	5:43	6	3:31	25	5:59	4.10	23:29	5:43	14	3:31	95	5:59
Loddenke	2.20	9:07	4:08	5	1:17	16	2:08	6.30	32:36	5:10	14	4:46	94	8:07
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	3	1:35	11	2:40	9.60	46:02	4:47	5	6:21	17	10:47