



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Friebe, Torsten

Asociación: Team Oberhavel
Dorsal: 78

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:25:56

velocidad: 10.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 24(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:15	5:50	37	5:35	195	6:44	3.30	19:15	5:50	60	5:35	388	6:44
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	34	6:10	176	7:38	6.40	39:57	6:14	60	11:45	388	14:21
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	28	4:37	132	5:56	9.00	57:14	6:21	60	16:22	388	20:17
Brocken	3.10	26:33	8:33	21	6:40	95	8:46	12.10	1:23:47	6:55	60	22:51	388	29:03
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	18	4:15	93	4:43	15.70	1:40:50	6:25	60	27:06	388	33:45
Schlüsie	4.10	17:03	4:09	25	4:55	122	5:27	19.80	1:57:53	5:57	60	32:01	388	38:48
Loddenke	3.10	13:26	4:19	17	3:18	97	3:31	22.90	2:11:19	5:44	60	35:19	384	42:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	20	3:28	98	3:49	26.20	2:25:56	5:34	24	38:47	116	45:34