



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Grillot, Jonathan

Asociación: Celle  
Dorsal: 167

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:26:29

velocidad: 10.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 17(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score									
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men										
Loddenke	3.30	18:18	5:32	18	5:04	132	5:47	3.30	18:18	5:32	37	5:04	388	5:47		
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	17	4:22	118	6:18	6.40	37:40	5:53	37	9:13	388	12:04		
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	15	3:09	96	5:10	9.00	54:11	6:01	37	12:22	388	17:14		
Brocken	3.10	25:30	8:13	14	4:44	71	7:43	12.10	1:19:41	6:35	37	16:32	388	24:57		
Eiserner Handwe	3.60	18:58	5:16	20	6:13	181	6:38	15.70	1:38:39	6:17	37	22:20	388	31:34		
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	18	4:52	141	5:46	19.80	1:56:01	5:51	37	27:12	388	36:56		
Loddenke	3.10	14:20	4:37	21	3:54	156	4:25	22.90	2:10:21	5:41	37	31:06	384	41:10		
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	23	4:42	184	5:20	26.20	2:26:29	5:35	17	35:47	119	46:07		