



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Albrecht, Frauke

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 821

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:49

velocidad: 11.53 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 148)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 46:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	23:19	5:41	1	-	3	2:16	4.10	23:19	5:41	1	-	55	2:16
Loddenke	2.20	9:06	4:08	1	-	2	0:42	6.30	32:25	5:08	1	-	55	2:58
Ilseburg/Markt	3.30	14:24	4:21	1	-	4	0:58	9.60	46:49	4:52	1	-	3	3:56