



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Backes, Ralph

Asociación: tv-Dortmund-Mengede
Dorsal: 44

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:25:55

velocidad: 10.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 115 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 3(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:15	5:13	2	0:54	87	4:44	3.30	17:15	5:13	29	0:54	388	4:44
Schlüsie	3.10	18:42	6:01	2	1:11	85	5:38	6.40	35:57	5:37	29	2:05	388	10:21
Hermannsklippe	2.60	16:22	6:17	2	1:13	91	5:01	9.00	52:19	5:48	29	3:18	388	15:22
Brocken	3.10	28:39	9:14	3	4:52	147	10:52	12.10	1:20:58	6:41	29	8:10	388	26:14
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	5	2:12	134	5:42	15.70	1:39:00	6:18	29	10:22	388	31:55
Schlüsie	4.10	18:17	4:27	9	3:23	190	6:41	19.80	1:57:17	5:55	29	13:45	388	38:12
Loddenke	3.10	13:44	4:25	3	1:39	117	3:49	22.90	2:11:01	5:43	29	15:24	384	41:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	3	1:58	108	4:06	26.20	2:25:55	5:34	3	17:22	115	45:33