



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Sary, Dieter

Asociación: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
Dorsal: 437

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:36:37

velocidad: 9.96 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 7(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:28	6:12	11	4:07	268	7:57	3.30	20:28	6:12	29	4:07	388	7:57
Schlüsie	3.10	21:33	6:57	9	4:02	228	8:29	6.40	42:01	6:33	29	8:09	388	16:25
Hermannsklippe	2.60	18:22	7:03	9	3:13	198	7:01	9.00	1:00:23	6:42	29	11:22	388	23:26
Brocken	3.10	28:55	9:19	5	5:08	152	11:08	12.10	1:29:18	7:22	29	16:30	388	34:34
Eiserner Handwe	3.60	18:25	5:06	7	2:35	154	6:05	15.70	1:47:43	6:51	29	19:05	388	40:38
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	4	2:36	150	5:54	19.80	2:05:13	6:19	29	21:41	388	46:08
Loddenke	3.10	14:34	4:41	7	2:29	172	4:39	22.90	2:19:47	6:06	29	24:10	384	50:36
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	9	3:54	211	6:02	26.20	2:36:37	5:58	7	28:04	180	56:15