



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Sternberg, Ulf

Asociación: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
Dorsal: 31

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:38:16

velocidad: 9.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 188 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 30(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:57	6:02	41	4:35	242	7:26	3.30	19:57	6:02	68	4:35	388	7:26
Schlüsie	3.10	21:37	6:58	40	5:43	231	8:33	6.40	41:34	6:29	68	10:06	388	15:58
Hermannsklippe	2.60	18:22	7:03	35	4:16	198	7:01	9.00	59:56	6:39	68	14:22	388	22:59
Brocken	3.10	29:59	9:40	31	7:54	178	12:12	12.10	1:29:55	7:25	68	22:16	388	35:11
Eiserner Handwe	3.60	18:26	5:07	29	3:51	156	6:06	15.70	1:48:21	6:54	68	25:15	388	41:16
Schlüsie	4.10	18:07	4:25	30	4:28	184	6:31	19.80	2:06:28	6:23	68	28:35	388	47:23
Loddenke	3.10	15:06	4:52	31	3:28	203	5:11	22.90	2:21:34	6:10	66	31:58	384	52:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	34	3:46	205	5:54	26.20	2:38:16	6:02	30	35:28	188	57:54