



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Fraczyk, Mariusz

Asociación: Laatzen
Dorsal: 126

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:29:22

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 139 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 20(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso min/km | Total score | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|-----|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|-------|-----|-------|
| | | | | | categoría | Men | | | | | categoría | Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:03 | 5:28 | 15 | 4:49 | 113 | 5:32 | 3.30 | 18:03 | 5:28 | 37 | 4:49 | 388 | 5:32 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:44 | 6:21 | 20 | 4:44 | 135 | 6:40 | 6.40 | 37:47 | 5:54 | 37 | 9:20 | 388 | 12:11 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:02 | 6:33 | 20 | 3:40 | 122 | 5:41 | 9.00 | 54:49 | 6:05 | 37 | 13:00 | 388 | 17:52 |
| Brocken | 3.10 | 26:29 | 8:32 | 18 | 5:43 | 92 | 8:42 | 12.10 | 1:21:18 | 6:43 | 37 | 18:09 | 388 | 26:34 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:40 | 5:11 | 19 | 5:55 | 169 | 6:20 | 15.70 | 1:39:58 | 6:22 | 37 | 23:39 | 388 | 32:53 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:21 | 4:28 | 21 | 5:51 | 191 | 6:45 | 19.80 | 1:58:19 | 5:58 | 37 | 29:30 | 388 | 39:14 |
| Loddenke | 3.10 | 15:17 | 4:55 | 26 | 4:51 | 215 | 5:22 | 22.90 | 2:13:36 | 5:50 | 37 | 34:21 | 384 | 44:25 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:46 | 4:46 | 21 | 4:20 | 162 | 4:58 | 26.20 | 2:29:22 | 5:42 | 20 | 38:40 | 139 | 49:00 |