



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Østergaard, John

Asociación: VLS
Dorsal: 332

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:39:09

velocidad: 9.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 196 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 34(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:44	5:40	26	3:22	157	6:13	3.30	18:44	5:40	68	3:22	388	6:13
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	33	5:05	197	7:55	6.40	39:43	6:12	68	8:15	388	14:07
Hermannsklippe	2.60	19:52	7:38	45	5:46	267	8:31	9.00	59:35	6:37	68	14:01	388	22:38
Brocken	3.10	33:29	10:48	49	11:24	288	15:42	12.10	1:33:04	7:41	68	25:25	388	38:20
Eiserner Handwe	3.60	19:21	5:22	33	4:46	195	7:01	15.70	1:52:25	7:09	68	29:19	388	45:20
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	23	3:33	128	5:36	19.80	2:09:37	6:32	68	31:44	388	50:32
Loddenke	3.10	13:27	4:20	17	1:49	99	3:32	22.90	2:23:04	6:14	66	33:28	384	53:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	28	3:09	181	5:17	26.20	2:39:09	6:04	34	36:21	196	58:47