



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

John, Micha

Asociación: Sachsen-Anhalt - Halberstadt
Dorsal: 522

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:30:39

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 21(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	19:10	5:48	24	5:56	191	6:39	3.30	19:10	5:48	37	5:56	388	6:39
Schlüsie	3.10	21:17	6:51	28	6:17	216	8:13	6.40	40:27	6:19	37	12:00	388	14:51
Hermannsklippe	2.60	17:55	6:53	24	4:33	167	6:34	9.00	58:22	6:29	37	16:33	388	21:25
Brocken	3.10	28:17	9:07	21	7:31	136	10:30	12.10	1:26:39	7:09	37	23:30	388	31:55
Eiserner Handwe	3.60	17:57	4:59	15	5:12	131	5:37	15.70	1:44:36	6:39	37	28:17	388	37:31
Schlüsie	4.10	17:05	4:10	15	4:35	125	5:29	19.80	2:01:41	6:08	37	32:52	388	42:36
Loddenke	3.10	14:01	4:31	19	3:35	133	4:06	22.90	2:15:42	5:55	37	36:27	384	46:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:57	4:31	18	3:31	111	4:09	26.20	2:30:39	5:45	21	39:57	146	50:17