



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Helm, Jürgen

Asociación: Team Ottomotor  
Dorsal: 189

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:23:58

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 104 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 15(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:57	5:08	8	1:35	77	4:26	3.30	16:57	5:08	68	1:35	388	4:26
Schlüsie	3.10	19:06	6:09	16	3:12	102	6:02	6.40	36:03	5:37	68	4:35	388	10:27
Hermannsklippe	2.60	16:36	6:23	14	2:30	101	5:15	9.00	52:39	5:50	68	7:05	388	15:42
Brocken	3.10	30:10	9:43	34	8:05	187	12:23	12.10	1:22:49	6:50	68	15:10	388	28:05
Eiserner Handwe	3.60	15:24	4:16	4	0:49	40	3:04	15.70	1:38:13	6:15	68	15:07	388	31:08
Schlüsie	4.10	15:00	3:39	6	1:21	50	3:24	19.80	1:53:13	5:43	68	15:20	388	34:08
Loddenke	3.10	13:47	4:26	22	2:09	123	3:52	22.90	2:07:00	5:32	66	17:24	384	37:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:58	5:08	37	4:02	220	6:10	26.20	2:23:58	5:29	15	21:10	104	43:36