



# 50. Brockenlauf Ilseburg / 04.09.2021

## evaluación detallada

Isselhorst, Christian

Asociación: Dortmund

Dorsal: 209

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:41:00

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 214 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 27(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:42

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | Total<br>posición | Total<br>retraso | Total<br>posición | Total<br>retraso |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| Loddenke        | 3.30        | 18:15           | 5:31            | 17                | 5:01             | 128               | 5:44             | 3.30        | 18:15           | 5:31            | 37                | 5:01             | 388               | 5:44             |
| Schlüsse        | 3.10        | 19:07           | 6:10            | 15                | 4:07             | 103               | 6:03             | 6.40        | 37:22           | 5:50            | 37                | 8:55             | 388               | 11:46            |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 16:13           | 6:14            | 14                | 2:51             | 86                | 4:52             | 9.00        | 53:35           | 5:57            | 37                | 11:46            | 388               | 16:38            |
| Brocken         | 3.10        | 27:56           | 9:00            | 20                | 7:10             | 121               | 10:09            | 12.10       | 1:21:31         | 6:44            | 37                | 18:22            | 388               | 26:47            |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 21:59           | 6:06            | 32                | 9:14             | 304               | 9:39             | 15.70       | 1:43:30         | 6:35            | 37                | 27:11            | 388               | 36:25            |
| Schlüsse        | 4.10        | 23:28           | 5:43            | 35                | 10:58            | 347               | 11:52            | 19.80       | 2:06:58         | 6:24            | 37                | 38:09            | 388               | 47:53            |
| Loddenke        | 3.10        | 16:58           | 5:28            | 32                | 6:32             | 292               | 7:03             | 22.90       | 2:23:56         | 6:17            | 37                | 44:41            | 384               | 54:45            |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 17:04           | 5:10            | 27                | 5:38             | 228               | 6:16             | 26.20       | 2:41:00         | 6:08            | 27                | 50:18            | 214               | 1:00:38          |