



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Noeske, Carsten

Asociación: Bielefeld
Dorsal: 325

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:40:06

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 205 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 31(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 21:25 | 6:29 | 55 | 6:52 | 308 | 8:54 | 3.30 | 21:25 | 6:29 | 67 | 6:52 | 388 | 8:54 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:07 | 7:08 | 45 | 6:29 | 257 | 9:03 | 6.40 | 43:32 | 6:48 | 67 | 13:21 | 388 | 17:56 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:18 | 7:02 | 28 | 4:20 | 194 | 6:57 | 9.00 | 1:01:50 | 6:52 | 67 | 17:41 | 388 | 24:53 |
| Brocken | 3.10 | 29:21 | 9:28 | 23 | 6:42 | 164 | 11:34 | 12.10 | 1:31:11 | 7:32 | 67 | 24:23 | 388 | 36:27 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:46 | 5:29 | 37 | 6:08 | 213 | 7:26 | 15.70 | 1:50:57 | 7:04 | 67 | 30:31 | 388 | 43:52 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:34 | 4:17 | 23 | 4:29 | 153 | 5:58 | 19.80 | 2:08:31 | 6:29 | 67 | 35:00 | 388 | 49:26 |
| Loddenke | 3.10 | 14:47 | 4:46 | 29 | 3:39 | 188 | 4:52 | 22.90 | 2:23:18 | 6:15 | 67 | 38:39 | 384 | 54:07 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:48 | 5:05 | 36 | 4:26 | 210 | 6:00 | 26.20 | 2:40:06 | 6:06 | 31 | 43:05 | 205 | 59:44 |