



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Abdelnabi, Nasser

Asociación: Kein
Dorsal: 783

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:38

velocidad: 12.35 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ilsestein	4.10	23:36	5:45	5	1:16	27	6:06	4.10	23:36	5:45	12	1:16	95	6:06
Loddenke	2.20	9:11	4:10	2	0:28	18	2:12	6.30	32:47	5:12	12	1:44	94	8:18
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	3	0:32	20	3:05	9.60	46:38	4:51	4	2:16	23	11:23