



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Abdelnabi, Nasser

Asociación: Kein
Dorsal: 783

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:38

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 23:36 | 5:45 | 5 | 1:16 | 27 | 6:06 | 4.10 | 23:36 | 5:45 | 12 | 1:16 | 95 | 6:06 |
| Loddenke | 2.20 | 9:11 | 4:10 | 2 | 0:28 | 18 | 2:12 | 6.30 | 32:47 | 5:12 | 12 | 1:44 | 94 | 8:18 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:51 | 4:11 | 3 | 0:32 | 20 | 3:05 | 9.60 | 46:38 | 4:51 | 4 | 2:16 | 23 | 11:23 |