



50. Brockenlauf Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Cherek, Uwe

Asociación: Roadrunner Hamburg
Dorsal: 30

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:13:09

velocidad: 11.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 5(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	16:22	4:57	7	1:49	54	3:51	3.30	16:22	4:57	67	1:49	388	3:51
Schlüsse	3.10	18:09	5:51	7	2:31	64	5:05	6.40	34:31	5:23	67	4:20	388	8:55
Hermannsklippe	2.60	15:40	6:01	6	1:42	63	4:19	9.00	50:11	5:34	67	6:02	388	13:14
Brocken	3.10	24:54	8:01	6	2:15	58	7:07	12.10	1:15:05	6:12	67	8:17	379	20:21
Eiserner Handwe	3.60	15:25	4:16	5	1:47	41	3:05	15.70	1:30:30	5:45	67	10:04	388	23:25
Schlüsse	4.10	15:06	3:40	7	2:01	54	3:30	19.80	1:45:36	5:20	67	12:05	388	26:31
Loddenke	3.10	13:00	4:11	10	1:52	72	3:05	22.90	1:58:36	5:10	67	13:57	315	29:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	14	2:11	92	3:45	26.20	2:13:09	5:04	5	16:08	56	32:47