



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Grünkemeier, Holger

Asociación: Melle
Dorsal: 173

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:32:50

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 24(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:42	5:40	22	4:09	152	6:11	3.30	18:42	5:40	67	4:09	388	6:11
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	26	5:04	176	7:38	6.40	39:24	6:09	67	9:13	388	13:48
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	29	4:26	203	7:03	9.00	57:48	6:25	67	13:39	388	20:51
Brocken	3.10	29:55	9:39	25	7:16	177	12:08	12.10	1:27:43	7:14	67	20:55	388	32:59
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	23	4:32	143	5:50	15.70	1:45:53	6:44	67	25:27	388	38:48
Schlüsie	4.10	17:18	4:13	20	4:13	137	5:42	19.80	2:03:11	6:13	67	29:40	388	44:06
Loddenke	3.10	14:30	4:40	27	3:22	164	4:35	22.90	2:17:41	6:00	67	33:02	384	48:30
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	21	2:47	124	4:21	26.20	2:32:50	5:50	24	35:49	160	52:28