



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Grünkemeier, Holger

Asociación: Melle
Dorsal: 173

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:32:50

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 24(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:42	5:40	22	4:09	152	6:11	3.30	18:42	5:40	67	4:09	388	6:11
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	26	5:04	176	7:38	6.40	39:24	6:09	67	9:13	388	13:48
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	29	4:26	203	7:03	9.00	57:48	6:25	67	13:39	388	20:51
Brocken	3.10	29:55	9:39	25	7:16	177	12:08	12.10	1:27:43	7:14	67	20:55	388	32:59
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	23	4:32	143	5:50	15.70	1:45:53	6:44	67	25:27	388	38:48
Schlüsie	4.10	17:18	4:13	20	4:13	137	5:42	19.80	2:03:11	6:13	67	29:40	388	44:06
Loddenke	3.10	14:30	4:40	27	3:22	164	4:35	22.90	2:17:41	6:00	67	33:02	384	48:30
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	21	2:47	124	4:21	26.20	2:32:50	5:50	24	35:49	160	52:28