



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Lambeck, Steven

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 500

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:17:11

velocidad: 11.37 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 9(de 66)  
mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:14	4:55	5	1:41	48	3:43	3.30	16:14	4:55	67	1:41	388	3:43
Schlüsie	3.10	17:10	5:32	3	1:32	39	4:06	6.40	33:24	5:13	67	3:13	388	7:48
Hermannsklippe	2.60	14:48	5:41	4	0:50	37	3:27	9.00	48:12	5:21	67	4:03	388	11:15
Brocken	3.10	25:03	8:04	7	2:24	61	7:16	12.10	1:13:15	6:03	67	6:27	388	18:31
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	25	4:42	149	6:00	15.70	1:31:35	5:49	67	11:09	388	24:30
Schlüsie	4.10	17:26	4:15	22	4:21	148	5:50	19.80	1:49:01	5:30	67	15:30	388	29:56
Loddenke	3.10	13:46	4:26	20	2:38	121	3:51	22.90	2:02:47	5:21	67	18:08	384	33:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:24	4:21	11	2:02	87	3:36	26.20	2:17:11	5:14	9	20:10	71	36:49