



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Franzke, Jan

Asociación: LaufSportGemeinschaft Kassel
Dorsal: 129

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:39:36

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 200 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 35(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Loddenke	3.30	18:53	5:43	31	3:31	168	6:22	3.30	18:53	5:43	68	3:31	388	6:22
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	38	5:20	214	8:10	6.40	40:07	6:16	68	8:39	388	14:31
Hermannsklippe	2.60	18:32	7:07	36	4:26	205	7:11	9.00	58:39	6:30	68	13:05	388	21:42
Brocken	3.10	30:01	9:40	32	7:56	180	12:14	12.10	1:28:40	7:19	68	21:01	388	33:56
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	40	5:26	228	7:41	15.70	1:48:41	6:55	68	25:35	388	41:36
Schlüsie	4.10	19:12	4:40	38	5:33	232	7:36	19.80	2:07:53	6:27	68	30:00	388	48:48
Loddenke	3.10	15:10	4:53	33	3:32	205	5:15	22.90	2:23:03	6:14	66	33:27	384	53:52
Ilseburg/Markt	3.30	16:33	5:00	32	3:37	199	5:45	26.20	2:39:36	6:05	35	36:48	200	59:14