



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Arefiev, Oleksandr

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 39

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:29:30

velocidad: 10.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 140 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 15(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	18:58	5:44	18	6:26	171	6:27	3.30	18:58	5:44	32	6:26	388	6:27
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	20	7:51	188	7:51	6.40	39:53	6:13	32	14:17	388	14:17
Hermannsklippe	2.60	17:50	6:51	17	6:29	165	6:29	9.00	57:43	6:24	32	20:46	388	20:46
Brocken	3.10	27:37	8:54	15	9:50	118	9:50	12.10	1:25:20	7:03	32	30:36	388	30:36
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	14	5:05	109	5:05	15.70	1:42:45	6:32	32	35:40	388	35:40
Schlüsie	4.10	16:37	4:03	14	5:01	111	5:01	19.80	1:59:22	6:01	32	40:17	388	40:17
Loddenke	3.10	14:25	4:39	18	4:30	160	4:30	22.90	2:13:47	5:50	32	44:36	384	44:36
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	16	4:53	158	4:55	26.20	2:29:30	5:42	15	49:08	140	49:08